

1<sup>er</sup> dim Carême VÊPRES

## INTRODUCTION

V/ Dieu, viens à mon aide,  
R/ Seigneur, à notre secours.  
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,  
au Dieu qui est, qui était et qui vient,  
pour les siècles des siècles.  
Amen.

## HYMNE : EN QUELS PAYS DE SOLITUDE

En quels pays de solitude,  
Quarante jours, quarante nuits,  
Irez-vous, poussés par l'Esprit ?  
Qu'il vous éprouve et vous dénuide !  
Voyez : les temps sont accomplis,  
Et Dieu vous convoque à l'oubli  
De ce qui fut vos servitudes.

Sur quels sommets d'incandescence  
Entendrez-vous le Bien-Aimé  
Vous parlant depuis la nuée ?  
Qu'il vous prépare à ses souffrances !  
Suivez Jésus transfiguré :  
Demain, il sera crucifié  
En signature d'Alliance.

Ne forez plus vos puits d'eau morte :  
Vous savez bien le don de Dieu  
Et quelle est sa grâce, et son jeu :  
Il vous immerge, il vous rénove !  
La vie s'élève peu à peu,  
Les champs sont dorés sous vos yeux :  
Embauchez-vous où Dieu moissonne !

Pourquoi rester sur vos ornières.  
Baissant vos fronts d'aveugles-nés ?  
Vous avez été baptisés !  
L'amour de Dieu fait tout renaître.  
Croyez Jésus : c'est l'Envoyé !  
Vos corps à son corps sont branchés :  
Prenez à lui d'être lumière.

Déjà vos tombes se descellent  
Sous la poussée du Dieu vivant.  
Regardez : Jésus y descend !  
Appelez-le : Il vous appelle.  
Venez dehors ! C'est maintenant  
Le jour où la chair et le sang  
Sont travaillés de vie nouvelle !

## ANTIENNE

*Tu adoreras le Seigneur ton Dieu, c'est lui, et lui seul,  
que tu serviras.*

## PSAUME : 109

1 Oracle du Seigneur à mon seigneur :  
« Siège à ma droite, \*  
et je ferai de tes ennemis  
le marchepied de ton trône. »

2 De Sion, le Seigneur te présente  
le sceptre de ta force : \*  
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

3 Le jour où paraît ta puissance,  
tu es prince, éblouissant de sainteté : \*  
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,  
je t'ai engendré. »

4 Le Seigneur l'a juré  
dans un serment irrévocable : \*  
« Tu es prêtre à jamais  
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

5 À ta droite se tient le Seigneur : \*  
il brise les rois au jour de sa colère.  
7 Au torrent il s'abreuve en chemin, \*  
c'est pourquoi il redresse la tête.

## ANTIENNE

*Voici le temps favorable, voici le jour du salut.*

## PSAUME : 113A

1 Quand Israël sortit d'Égypte,  
et Jacob, de chez un peuple étranger,  
2 Juda fut pour Dieu un sanctuaire,  
Israël devint son domaine.

3 La mer voit et s'enfuit,  
le Jourdain retourne en arrière.  
4 Comme des béliers, bondissent les montagnes,  
et les collines, comme des agneaux.

5 Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,  
Jourdain, à retourner en arrière ?  
6 Montagnes, pourquoi bondir comme des béliers,  
collines, comme des agneaux ?

7 Tremble, terre, devant le Maître,  
devant la face du Dieu de Jacob,  
8 lui qui change le rocher en source  
et la pierre en fontaine !

## ANTIENNE

*Voici que nous montons à Jérusalem : là, ce qui fut  
écrit du Fils de l'homme s'accomplira.*

## CANTIQUE (1 P 2)

21 C'est pour nous que le Christ a souffert ; +  
il nous a marqué le chemin \*  
pour que nous allions sur ses traces.

R/Par ses blessures, nous sommes guéris.

22 Il n'a pas commis le péché ;  
dans sa bouche, on n'a pu trouver de mensonge.

23 Insulté, sans rendre l'insulte, +  
maltraité, sans proférer de menace, \*  
il s'en remettait  
à Celui qui juge avec justice.

24 C'était nos péchés qu'il portait,  
dans son corps, sur le bois, +  
afin que, morts à nos péchés, \*  
nous vivions pour la justice.

**PAROLE DE DIEU : 1 CO 9, 24-25**

Vous savez bien que, dans les courses du stade, tous les coureurs prennent le départ, mais un seul gagne le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter. Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour gagner une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas.

**RÉPONS**

R/ Pour le combat tu m'emplis de vaillance,

\* Dieu de ma victoire.

V/ Que ta justice me conduise, \*

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

**ANTIENNE**

*Veille sur nous, Sauveur éternel. Garde-nous des ruses du démon, toi, notre force à jamais.*

**CANTIQUE DE MARIE (LC 1)**

47 Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;

51 Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

**INTERCESSION**

Toi qui nous donnes la grâce de croire en toi,  
Seigneur, écoute notre prière pour nos frères  
humains :

*R/ Nous t'implorons, Seigneur !*

Pour l'homme qui désespère  
et ne trouve en lui que le vide,

Pour l'homme qui a faim de vérité  
et qui ne cherche pas sa subsistance dans ta Parole,

Pour les hommes qui ne peuvent rien sur terre  
et pour ceux qui exercent leur puissance contre toi,

Pour les hommes qui sont morts,  
et qui attendent la vie promise,

**NOTRE PÈRE****ORAISON**

Accorde-nous, Dieu tout-puissant, tout au long de ce Carême, de progresser dans la connaissance de Jésus Christ et de nous ouvrir à sa lumière, par une vie de plus en plus fidèle. Lui qui règne.

Salve, Regína, mater misericórdiae  
vita, dulcédo et spes nostra, salve  
Ad te clamámus, éxules filii Evae.  
Ad te suspirámus, geméntes et flentes  
in hac lacrimárum valle.  
Eia ergo, advocáta nostra,  
illos tuos misericórdes óculos  
ad nos convérte.  
Et Jesum, benedíctum fructum ventris tui,  
nobis post hoc exsílíum osténde  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.